



## 2. Raphaelblättle im Januar 2020

Seniorenzentrum St. Raphael Titisee-Neustadt

### **EINMALIG und EXCLUSIV FÜR ALLE INTERESSIERTE**

#### **Christoph Werneke stellt Böhm-Konzept vor**

Er ist enger Mitarbeiter von Prof. Böhm und schult unsere Mitarbeiter\*innen. Es ist ein großes Vergnügen ihm und seiner Kollegin Eva Gerst zuzuhören:

Themen: Begrifflichkeiten/Umsetzung/Auswirkungen/Fragemöglichkeiten

**Mi, 8. Jan 2020 / 19 h Konferenzraum / FELSELE**

*Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr 2020*

*Glück, Gesundheit, Gelassenheit, Gelegenheiten...*



*Klavierkonzert am 17.01.2020 um 18:30 h  
im Großen Saal im UG mit Conny Mulawarma*

# PROSIT NEUJAHR!!!

## Liebe Leser\*innen unserer Neujahrsausgabe,

wie kommt die bezaubernde Conny Mulawarma auf die Titelseite unserer Neujahrsausgabe des Raphaelblättles? Normalerweise vermutet man an dieser Stelle ja Schornsteinfeger, Glücksschweinchen oder Glückspilze! Ganz genau weiß es der hier Schreibende nicht, allerdings vermutet er, dass die Redaktion einfach ein positives, freundliches, weltoffenes, attraktives und Hoffnung machendes Motiv für die erste Ausgabe des neuen Jahres abdrucken wollte. Am 17. Januar spielt Conny Mulawarma übrigens ein heiteres und beschwingtes Konzert zum neuen Jahr mit Stücken aus Operette & Co. Die Neujahrsgarantie: ein Kommen lohnt sich und allen Konzertbesuchern wird hinterher ein anhaltendes Lächeln auf den Lippen bleiben...sicher kein schlechter Start ins neue Jahr.

Und was bringt das neue Jahr sonst noch für St. Raphael? Wir starten in die generalistische Pflegeausbildung, die aus Alten-, Kinderkranken- und Krankernpflege ein einheitliches Berufsbild machen wird. Wir bilden somit zukünftig auch „Generalisten“ aus und freuen uns über viele Bewerber\*innen – sollten Sie also jemanden kennen...einfach schicken!

Neue Qualitätsindikatoren: Für Sie (hoffentlich) nicht sichtbar, für uns eine Menge Arbeit. Das System des bisherigen „Pflege-TÜVs“ wird komplett neu aufgestellt und erfordert eine gründliche Überarbeitung der Qualitätsprozesse. Die einen sagen „Leider!“, die anderen „Zum Glück!“. Unser Motto dazu: wir haben keine Wahl, also machen wir es richtig!

Breitnau: Die Sonnenhöhe in Breitnau schreitet mit großen Schritten ihrer Eröffnung entgegen: Im Spätsommer wird sie ihre Pforten öffnen – übrigens DIE Gelegenheit für patente Menschen mit Lust auf einen Job im sozialen Bereich...dazu mehr in der bald folgenden Sonderausgabe zur Sonnenhöhe oder einfach bewerben unter [info@st-raphael.de](mailto:info@st-raphael.de).

Ihnen ein **GESUNDES & TOLLES & UNVERGESSLICHES 2020!**

Ihr **TEAM ST. RAPHAEL**

## INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	02
Inhaltsverzeichnis, Impressum	03
Neue Bewohnerinnen und Bewohner	03
Geburtstage	04
Wir nehmen Abschied	05
Kalenderblatt	06
Vergiss mein nicht	08
Online-dieter reimt auf das neue Jahr	09
Gesund im Januar	10
Die Turteltaube: Vogel des Jahres 2020	11
Zum neuen Jahr Gedicht von J.W.v.Goethe	12
Rote Beete Salat : Rezept von der Oma	13
Rätsel	14
Witze	19
Die letzte Seite	20

Wir begrüßen ein neues Jahr und mit großer Freude auch alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner, im Felsele, im Haupthaus und in den Hangenwiesn. Ebenso willkommen heißen wir die Gäste der Tagespflege und im Café.

Wir wünschen Ihnen allen inspirierende Begegnungen, eine gute Zeit bei uns und daß Sie sich hier wohl fühlen.

Impressum Raphaelblättle  
Interne Hauszeitung vom  
Seniorenzentrum St. Raphael  
Schottenbühlstraße 70  
79822 Titisee-Neustadt  
07651/499-0  
Redaktion beim Sozialdienst  
[sozialdienst@st-raphael.de](mailto:sozialdienst@st-raphael.de)  
[www.raphaelblättle.titisee-neustadt.de](http://www.raphaelblättle.titisee-neustadt.de)  
Erscheint monatlich. Auflage 300 plus x



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gratulieren den  
**JANUAR - Geburtstagskindern** ganz herzlich.

01.01. Wilfried Dorenburg  
02.01. Hubert Föhrenbach  
06.01. Angelika Grafmüller  
07.01. Ulrich Freitag  
09.01. Erika Schuderer  
10.01. Elisabeth Zumbach  
11.01. Erika Mrohs  
12.01. Anna Beha  
15.01. Franz Schätzle, Berta Wangler  
15.01. Gertrud Zähringer  
20.01. Margarete Lickert  
22.01. Adolf Hättich  
22.01. Klaus-Dieter Müller  
23.01. Brunhilde Goldau  
24.01. Elisabeth Los-Kersten  
24.01. Peter Seifried  
25.01. Franz Fallner  
25.01. Helga Hasenfratz  
26.01. Markus Dold, Egon Pohl  
27.01. Maria Reinig  
28.01. Theresia Schmider  
30.01. Hubert Wessels  
31.01. Ursula Schwarz



Der feine Herr mit Zylinder und Sektglas  
stammt aus der Feder von  
Frau Imo Queru Lehmann,  
die uns durch ihre Engelbilder bekannt ist.  
Herzlichen Dank für die Genehmigung  
der Veröffentlichung

*Das KLEINGEDRUCKTE zu den Geburtstagen:*

*Die Redaktion bemüht sich an diejenigen zu denken, die nicht veröffentlicht werden wollen. Sollten wir dennoch mal ein Datum versehentlich preisgeben, dann trösten Sie sich bitte mit der Gewissheit „Nichts ist älter als die gestrige Zeitung bzw. das Raphaelblättle vom letzten Monat.“*

*Bitte melden Sie sich bei uns, wenn IHRE Daten nicht mehr veröffentlicht werden sollen. DANKE.*

Die Bewohnerinnen und Bewohner, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen Abschied von

Helmut Hilpert  
19.07.1925 – 02.12.2019

Lieselotte Schuler  
26.08.1933 – 09.12.2019

Monika Steffen  
07.10.1939 – 16.12.2019

Maria Ketterer  
21.11.1932 – 21.12.2019

Egon Ehinger  
02.03.1930 – 22.12.2019

Waltraud Sauer  
23.12.1924 – 24.12.2019

Günther Riske  
21.10.1927 – 30.12.2019



Was Du für uns gewesen,  
das wissen wir allein.  
Hab Dank für deine Liebe,  
Du wirst uns unvergessen sein

## Kalenderblatt Januar 2020

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6*	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Besondere Tage

Neujahr 1. Januar  
Heilige drei Könige 6. Januar\*

\* Feiertag in Baden-Württemberg,  
Bayern und Sachsen-Anhalt

Ein neues Jahr in einem neuen Jahrzehnt beginnt. Wir sind im 21. Jahrhundert und begrüßen das Jahr 2020. Es ist ein Schaltjahr und zählt 366 Tage. Alle Menschen die am 29. Februar Geburtstag haben dürfen sich dieses Jahr freuen und wieder ausgiebig an diesem Tag feiern. Das geht schließlich nur alle 4 Jahre!

Das neue Jahr beginnt oft mit schrecklichen Kopfschmerzen. Wer fühlt sich nach der wilden Party am Silvesterabend schon dazu bereit, voller Energie das neue Jahr zu begrüßen? Auch vor der Tür sieht es nicht besser aus: Das Wetter zeigt sich grau und kalt, die Tierwelt hält sich in ihren Bauten versteckt. Das ist aber kein Grund, um zu verzagen, denn wenn es draußen ungemütlich ist, kann man es sich drinnen umso heimeliger machen!

Der Januar ist eine gute Zeit, um sich mit Freunden zu umgeben. Und auch wenn der Geldbeutel nach dem ganzen Weihnachtsrummel etwas zwick, es gibt viele Möglichkeiten, um sich zu Hause gut zu amüsieren. Wie wäre es mit einem Spiele-Abend? Lassen Sie sich von dem grauen Januar-Wetter nicht die Stimmung vermiesen – bringen Sie stattdessen selbst Farben und Frohsinn in Ihr Zimmer!

## **Tierwelt**

Wenn Sie ein Zugvogel wären, könnten Sie jetzt die Sonne im warmen Afrika genießen. Dorthin nämlich haben sich viele unserer heimischen Vögel verzogen, um der Kälte hier im Norden zu entgehen. Einige von ihnen nahmen dafür Flugstrecken von mehreren tausend Kilometern in Kauf!

## **Pflanzen**

Noch hält sich die Pflanzenwelt gut unter einer dicken Schicht Schnee verborgen. Kahle Äste und brüchiges Laub biegen sich im kalten Januarwind. Aber schon bald werden die ersten Blüten aus der weißen Decke lugen: Schneeglöckchen erheben bereits im Januar ihre zarten Köpfchen. Die ersten Vorboten des Frühlings, der bald in leuchtenden Farben seinen Einzug halten wird!

## **Berühmte Geburtstagskinder**

Am Dreikönigstag des Jahres 1745 erblickte Jacques Etienne Montgolfier das Licht der Welt. Der Franzose wurde durch seine Erfindung des gleichnamigen Heißluftballons berühmt.

Ein 'modernerer' Zeitgenosse ist der britische Sänger Rod Stewart, der mit Songs wie "Sailing" oder "Baby Jane" weltberühmt wurde. Er feiert am 10. Januar seinen 75. Geburtstag.

## **Rückblick: Heute vor 60 Jahren**

Kaum jemand erinnert sich noch an das kleine, unbedeutende Konzert, das am 2. Juni 1960 in Neston (England) stattfand. Dabei sollte es der Beginn von etwas ganz Großem werden! Damals spielten John Lennon, Paul McCartney, George Harrison, Tommy Moore und Stu Sutcliffe nämlich zum ersten Mal unter dem Namen "The Beatles".

## **Tierkreiszeichen**

Steinbock 22.12. – 20.01.  
Wassermann 21.01. – 19.02.



## Vergiss mein nicht Angehörigen - Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Demenzkranken im Hochschwarzwald

---

- Der Weg ist das Ziel
- Wir sind pflegende Angehörige von an **Demenz** erkrankten Familienmitgliedern.
- Pflegende Angehörige benötigen vielfältige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote.

### Treffen

wann: Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr

wo: Seniorenzentrum, St. Raphael Neustadt, Schottenbühlstr.70

zusätzliches Angebot: Treffen um 13:45 Uhr zur Meditation mit Andreas Schmidt

Die Meditation ist offen für alle, auch wenn man nicht Mitglied der Gruppe ist.

### Kontaktadressen:

#### **Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige**

Adolph - Kolpings - Straße 20 79822 Titisee –Neustadt

Wendelin Schuler/Sozialarbeiter Tel.:07651/ 9118 -34

wendelin.schuler@caritas-bh.de

#### **Pflege und Familienbegleitung**

Anita Romey /anita-rome@web.de

### Die nächsten Termine

#### 08.01.2020

14:00 Uhr Wendelin Schuler, Beratungsstelle für ältere Menschen  
Was gibt es Neues aus der Pflegeversicherung?  
Wendelin Schuler steht uns für Fragen zur Verfügung.

#### 12.02.2020

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt  
14:30 Uhr Gruppengespräch

#### 11.03.2020

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt  
14:30 Uhr Gruppengespräch

#### 08.04.2020

13:45 Uhr Meditation mit Andreas Schmidt  
14:30 Uhr Gruppengespräch

#### 13.05.2020

14:00 Uhr Marion und Andreas Schmidt  
Singen mit uns und unseren Angehörigen



## Online dieter reimt auf das neue Jahr

*Das neue Jahr, wie es auch sei,  
hat bestimmt etwas dabei,  
das man überhaupt nicht mag  
entwickelt es sich bald zur Plag'.  
Krankheiten gehören stets dazu,  
sie kosten Kraft, rauben die Ruh!  
Es läßt sich halt ein schlimmer Husten  
nicht einfach aus dem Fenster pusten!*

*Derart wär vieles aufzuzählen,  
womit sich oft die Menschen quälen.  
Hier helfen Onkel Doktors Pillen,  
die meist die ärgsten Schmerzen stillen!*

*Auch Zoff, der sehr oft hausgemacht,  
stört den Schlaf in mancher Nacht.  
Mit Toleranz auf allen Seiten  
ließe dies sich leicht vermeiden!*

*Mit: Et kütt, wie et kütt!  
Et hätt noch immer jot jegange!  
gehn die Kölner ohne Bange  
froh gestimmt ins neue Jahr.*

*Wenn's alte Jahr ein gutes war,  
dann freuet Euch aufs neue,  
und war es schlecht,dann erst recht!*

*Guten Rutsch - ohne zu stürzen,  
das neue Jahr mit Freude würzen,  
Gelassenheit im Auf und Nieder  
wünscht aus der Ferne Online-Dieter*



## GESUND IM JANUAR: ACHTUNG SCHWINDEL!

Kennen Sie das? Sie stehen vom Stuhl oder vom Sofa auf und plötzlich dreht sich das Zimmer, oder der Boden scheint zu schwanken, oder Sie haben ganz kurz das Gefühl nach vorn zu kippen. Meist hält der Schwindel nur Sekunden- oder wenige Minuten lang an, aber das reicht, um einen ordentlichen Schrecken zu bekommen. Wir halten uns am nächsten stabilen Gegenstand fest, bleiben stehen, atmen tief und langsam durch und hoffen, dass danach die Welt wieder in Ordnung ist.

Meist ist dies auch der Fall, aber wenn solche Schwindelattacken öfter vorkommen, muss die Ursache abgeklärt werden. Gerade ältere Menschen sind häufig von Schwindel betroffen. Das liegt einmal daran, dass sie oft Tabletten nehmen müssen, die Schwindel hervorrufen können. Schlaf- und Beruhigungsmittel oder auch Blutdrucktabletten haben dies als Nebenwirkung. Prüfen Sie also erst einmal Ihre Medikamente, am besten gemeinsam mit einem Pfleger/in. Stellen Sie fest, ob es daran liegen kann, und ob vielleicht die Dosis zu hoch oder zu niedrig ist? Dies kann einen verstärkten Druck im Kopf bewirken, der dann den Schwindel auslöst. Durchblutungsstörungen im Gehirn können auch die Übeltäter sein. Ein Besuch beim Hausarzt und/oder Facharzt hilft bei der Ursachen-Klärung.

Unser Gleichgewichtssinn sitzt im Innenohr. Feinste Härchen und Nerven und ein ausgeklügeltes System von Kristallsteinchen sorgen dafür, dass wir nicht aus der Balance kommen. Ein Besuch beim HNO-Arzt kann hier für Klarheit sorgen, ob alles in Ordnung ist. Auch dauerhafte Verspannungen im Nacken durch viel Fernsehen oder Lesen in gebeugter Haltung können die Durchblutung zum Gehirn beeinträchtigen. Sogar im Liegen kann uns der Schwindel packen! Wenn wir uns im Bett auf eine andere Seite drehen und plötzlich schwankt das Bett wie auf hoher See, dann spricht man von einem so genannten Lagerungsschwindel. Der Auslöser hierfür sitzt häufig im Innenohr, wo sich kleine Kristalle gelöst haben und irgendwo hin gerollt sind, wo sie nicht hingehören. Manchmal führen auch chronische Entzündungen im Ohr oder am Trommelfell zu plötzlichem Schwindel. Wichtig ist, dass Sie der Sache auf den Grund gehen und die Ursachen abklären lassen! Bis dahin seien Sie vorsichtig und suchen Sie sich auf Treppen oder im freien Gelände einen sicheren Halt. In der nächsten Folge verraten wir Ihnen, was Sie noch alles tun können, um in der Balance zu bleiben.

## VOGEL DES JAHRS 2020: DIE TURTELTAUBE – SYMBOL DER LIEBE

Der Naturschutz Deutschlands und der Landesbund für Vogelschutz in Bayern haben die Turteltaube zum Vogel des Jahres 2020 ernannt. In den letzten 40 Jahren ist ihr Bestand enorm geschrumpft und sie steht folglich auf der Roten Liste für bedrohte Tierarten. Wie bei vielen Tieren ist auch der Turteltaube ihr ursprünglicher Lebensraum verloren gegangen. Durch die industriell betriebene Landwirtschaft fehlen Brachen und Ackerränder mit Sträuchern und Lichtungen, wo sie Wildkräuter und Gräser- und Baumsamen aufpicken können. Turteltauben ernähren sich fast ausschließlich vegan. Die Turteltaube gehört zu den Zugvögeln. Sie ist die einzige mitteleuropäische Taubenart, die quasi als Langstreckenflieger am Mittelmeer überwintert. Doch auf ihrem Weg in die nördliche Sahara Ende Oktober gibt es ein großes Problem: die Bejagung von Zugvögeln, die in einigen Mittelmeerländern immer noch erlaubt und üblich ist. Die zierliche



Turteltaube ist eine beachtliche Leistungsfiegerin. Sie kann bis zu 700 Kilometer in einem Non-Stopp-Flug schaffen, wobei sie eine Durchschnittsgeschwindigkeit bis zu 60 km in der Stunde erreicht. Eine großartige Leistung für einen Vogel mit einer Körperlänge von nur 25 cm. Ihre spitz zu

laufenden Flügel ermöglichen ihr einen so schnellen Flug auf ihrem Weg in den Süden. Den Hinflug im Herbst absolvieren die Turteltauben in der Nacht, im Frühjahr dagegen machen sie sich tagsüber auf die Heimreise.

Die Älteren unter uns kennen sicher noch den Spruch: „Die beiden sind wie die Turteltäubchen.“ Damit sind verliebte Pärchen gemeint.

Turteltauben gurren und schnäbeln gern bei ihrer Balz. Männchen und Weibchen zeigen sich von ihren besten Seiten voreinander, um bei ihren Auserwählten zu punkten. Ihrem beständigen, tiefen Gurren verdanken sie auch ihren Namen.

GEDICHTE

Zum neuen Jahr

von Johann Wolfgang von Goethe

Zwischen dem Alten  
Zwischen dem Neuen,  
Hier uns zu freuen  
Schenkt uns das Glück,  
Und das Vergangne  
Heißt mit Vertrauen  
Vorwärts zu schauen,  
Schauen zurück.

Stunden der Plage,  
Leider, sie scheiden  
Treue von Leiden,  
Liebe von Lust;  
Bessere Tage  
Sammeln uns wieder,  
Heitere Lieder  
Stärken die Brust.

Leiden und Freuden,  
Jener verschwunden,  
Sind die Verbundenen  
Fröhlich gedenk.  
O des Geschickes  
Seltsamer Windung!  
Alte Verbindung,  
Neues Geschenk!

Dankt es dem regen,  
Wogenden Glücke,  
Dankt dem Geschicke  
Männiglich Gut.  
Freut euch des Wechsels  
Heiterer Triebe,  
Offener Liebe,  
Heimlicher Glut!

Andere schauen  
Deckende Falten  
Über dem Alten  
Traurig und scheu;  
Aber uns leuchtet  
Freundliche Treue;  
Sehet, das Neue  
Findet uns neu.

So wie im Tanze  
Bald sich verschwindet,  
Wieder sich findet  
Liebendes Paar:  
So durch des Lebens  
Wirrende Beugung  
Führe die Neigung  
Uns in das Jahr.

## REZEPT VON DER OMA: ROTE BEETE – SALAT MIT WALNÜSSEN

500 g Rote Beete  
1 – 2 Äpfel  
1 – 2 Zwiebeln  
Salz, Pfeffer, Zucker  
3 EL Sahne  
2 EL Essig  
3 EL Öl  
1 Handvoll  
Walnusskerne

Rote Beete waschen und in Wasser gar kochen. Abkühlen lassen, schälen und in kleine Würfel schneiden.

Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Apfel waschen und grob raspeln.

Alles in eine Schüssel geben, mit Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker, Sahne, Essig und Öl anmachen und die grob gehackten Walnüsse darüber streuen. Gelbe oder rosafarbene Beete schmecken milder und weniger erdig als die Rote Bete.

Guten Appetit!



## RÄTSEL

### Stelldichein mit Musik

Wir raten Schlager der 50er:

- Im Jahr 1953 kam eine Gruppe aus den Niederlanden mit diesem Lied an die Spitze der deutschen Hitparade!
- Damals erfreuten sich Hawaii-Lieder großer Beliebtheit.
- Dieser Titel aber war eher ein Western-Song.
- Der Text besingt den schmerzlichen Abschied von einem geliebten Tier.
- In den folgenden Jahren gab es noch zahlreiche Interpreten, die mit diesem Lied Erfolg hatten.
- Dem Niederländer Bruce Low gelang mit seiner Version später der Durchbruch als Schlagersänger

Wie hieß der Schlager? (Für die Auflösung die Seite drehen.)

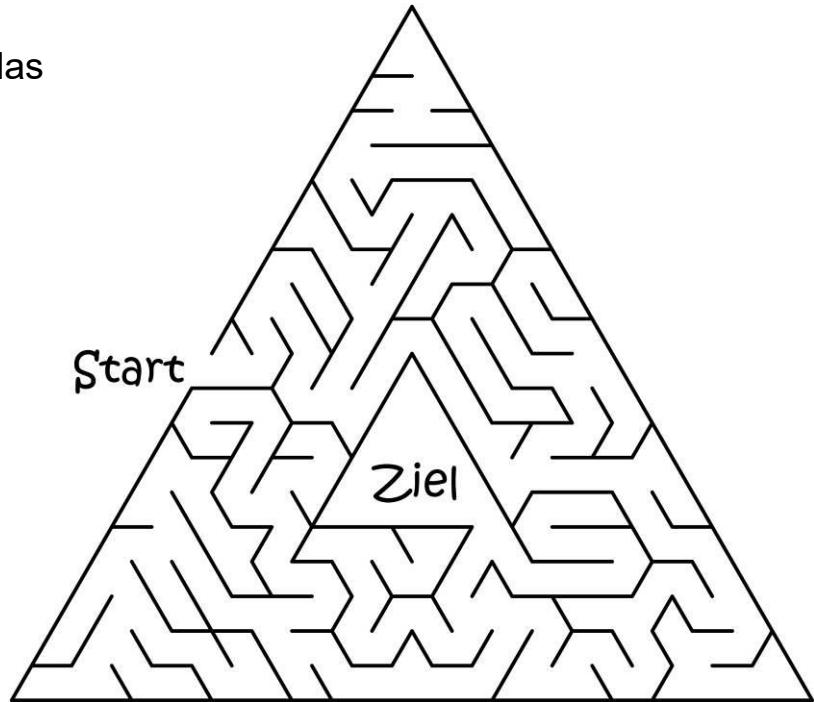
Es hängt ein Pferdehalter an der Wand“, gesungen von den  
Kilima Hawaiians, später von Bruce Low und Ronny.

Die Kilima Hawaiians waren in den Niederlanden eine erfolgreiche vierköpfige Gruppe, die häufig in Cowboy-Kostümen auftraten und ihren Gesang auf Gitarre und Ukulele begleiteten. Im Jahr 1948 veröffentlichten sie das Pferdehalter-Lied in ihrer Heimat, einige Jahre später hier bei uns mit deutschem Text. Der Schlager wurde der erste Nummer-Eins-Hit hierzulande überhaupt und brachte der Band 1954 eine goldene Schallplatte ein.

Der ebenfalls niederländische Sänger und Schauspieler Bruce Low hatte Jahre später mit dem gleichen Lied einen seiner größten Erfolge. Mit seiner tiefen Bassstimme kam er als Westernsänger beim Publikum sehr gut an.

### Labyrinth

Wer findet den Weg in das Innere der Pyramide?



### Brückenwörter

Die folgenden Wörter sind einzufügen: HOLZ, GROSS, TAGE, LAUF, RING, TENNIS, BAUM, KURS

<b>KREIS</b>										<b>STEG</b>
<b>PLAN</b>										<b>LOHN</b>
<b>UNTER</b>										<b>WOLLE</b>
<b>WECHSEL</b>										<b>BUCH</b>
<b>LESE</b>										<b>FINGER</b>
<b>WALNUSS</b>										<b>KUCHEN</b>
<b>TISCH</b>										<b>SPIELER</b>
<b>GERNE</b>										<b>ENKELIN</b>

Hinweis zur Lösung: Kurs, Seminar, Schulung

**Kreuzworträtsel (mit Hilfsbuchstaben):**

einen Chor leiten	▼	Grenzpfehl, Grenzstein	ostafrikanischer Staat	▼	▼	Bewohner der ‚Grünen Insel‘	Gegenstände der Verehrung
Bienenzucht	▶	▼		○ <sub>1</sub>		<b>E</b>	▼
▶		<b>A</b>		○ <sub>5</sub>		Herzog von Bayern † 794	
Augenflüssigkeit	<b>I</b>		zum Sieden bringen		englisch: nach, zu	▶	<b>O</b>
Getreidegroßspeicher	○ <sub>3</sub>	künstlicher Wasserlauf	▶		○ <sub>8</sub>		
▶	○ <sub>2</sub>		<b>O</b>	jap. Heiligtum	▶		<b>E</b>
▶					niederdeutsch: das	○ <sub>6</sub>	starker Zweig
liturgisches Trinkgefäß		Ausruf des Frierens	<b>H</b>	Glaslichtbild (Kw.)	▶	○ <sub>7</sub>	▼
früher, einst	▶	▼	○ <sub>4</sub>		<b>A</b>		
jetzt	▶		○ <sub>9</sub>	leiblos	▶		

exzellenz Miller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Hinweis zum Lösungswort: Uneinsichtigkeit, Trotz**

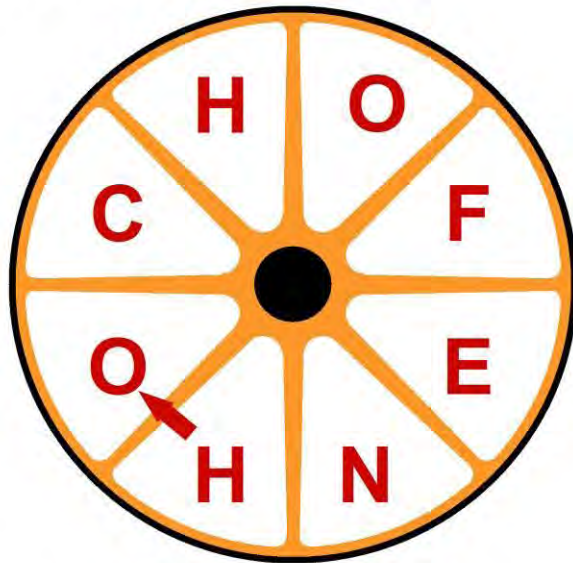


## Auflösung aller Rätsel aus dem Dezember 2019

### Auflösung Kreuzworträtsel



### Auflösung Wortrad



**ATLANTIS**

Lösungswort: HOCHOFEN

### Auflösung Brückenwörter

VOLL		B	L	U	T					PROBE	
FACH			W	E	R	K				TAGS	
HALS				W	I	R	B	E	L	WIND	
DACH					B	O	D	E	N	SATZ	
MAUL				W	U	R	F			KREIS	
GOLD				G	E	L	B			FIEBER	
WEINBRAND		B	O	H	N	E	N			KRAUT	
WAAGE				R	E	C	H	T		MAESSIG	
WOHIN	G	E	G	E	N					STAND	
NACH				S	P	A	N	N		KRAFT	
TEPPICH				F	L	I	E	S	E	N	LEGER
WOLF				G	A	N	G			STER	
KELLER	M	E	I	S	T	E	R			BRIEF	
KUBIK				Z	A	H	L			KARTE	

Lösungswort (unter rotem Dreieck): TRIBUENENPLATZ

Kreuzworträtsel (mit Hilfsbuchstaben)

Show auf Schlittschuhen	<b>E</b>	Gottesglaube	<b>R</b>	Lebensabschnitt	 <b>5</b>
Wunschbild	<b>I</b>	 <b>4</b>	<b>E</b>		<b>L</b>
<b>E</b>		<b>E</b>	 <b>1</b>	kleine Kopfbedeckung	 <b>6</b>
Haustier in Südeuropa	<b>R</b>	Rufname Eisenhowers	<b>I</b>		<b>E</b>
Vorname des Autors Wallace		<b>D</b>	<b>G</b>	 <b>2</b>	<b>R</b>
ein Kontinent		chem. Zeichen für Rubidium	 <b>7</b>	<b>P</b>	nicht ausgeschaltet
<b>E</b>	 <b>3</b>	<b>R</b>	 <b>8</b>		<b>A</b>
glätten, planieren		<b>B</b>	<b>N</b>		

exzellenz Miller GmbH

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Hinweis zum Lösungswort: Würdigung, Lobrede

## LACHEN IST GESUND ...

**A**gnes zu ihrer Freundin am Neujahrsmorgen: „Du glaubst es nicht, mein Sohn hat mich gestern richtig lieb umarmt. Und ich dachte noch so bei mir, ach wie schön, nun ist er fast erwachsen und nimmt seine alte Mutter immer noch gern in den Arm.“ Freundin: „Ach wie schön genieß es.“ Agnes: „Würde ich gerne, aber kurz darauf meinte er zu seinem Vater: „Ich glaub, du hast recht, sie hat im letzten Jahr ein wenig Speck angesetzt!“

**F**rau Bauer ruft ihren Mann an: „Ach lieber Fritz, unser Auto hat einen Wasserschaden und nun ist der Anlasser kaputt!“ „Aber Sybille wie kommst du darauf, gestern fuhr er doch noch ganz normal, wo wolltest du denn hinfahren und wo stehst du mit dem Auto?“ „Ich wollte zu Tante Edith und steh nun im Teich von unserem Nachbarn.“

**D**er Hase zum Schneemann: „Möhre her, sonst hole ich den Fön!“



# 31

## Dienstag

2019

1. Woche

Dezember

**Es gibt ein Bleiben im Gehen,  
ein Gewinnen im Verlieren,  
im Ende einen Neuanfang**

Spruchwort aus Japan

Der heutige Spruch berührt das Prinzip des Tao: das ewige Sein, die Aufhebung aller Gegensätze. Wenn das Jahr zu Ende geht, bleibt uns die Erinnerung an das Erlebte und Erreichte – für viele ein Grund zum Feiern. Haben wir wichtige Menschen, unsere Gesundheit oder auch Materielles verloren, durchleben wir Phasen des Schmerzes und der Trauer – und gewinnen danach manchmal wertvolle Erkenntnisse, neue Stärke oder sogar inneren Frieden. „Das Jahresende ist kein Ende und kein Anfang, sondern ein Weiterleben mit der Weisheit, die uns die Erfahrung gelehrt hat.“ Diese

Definition des Schriftstellers Hal Borland lässt sich tröstlich auf jeden Tag unseres Lebens ausweiten. Veränderungen und Abschiede sind ein natürlicher Teil allen Seins. Akzeptieren wir, dass wir nichts und niemanden festhalten können! „Wenn man jedem Anfang das Ende zählige, hat man die Lebensregeln erfasst“, erinnert uns Elfride Häblé an die Vergänglichkeit. Nun endet dieses Jahr und dieses Jahrzehnt. Wir beginnen eine neue Dekade. Augenzwinkernd meint da Karl Heinrich Waggerl: „Am Ende zu sein ist der richtige Zeitpunkt für einen neuen Anfang!“ Prost! 2020!



Bild oben:  
Paul Böhringer  
bei seiner  
Verabschiedung  
im Dez. 2019

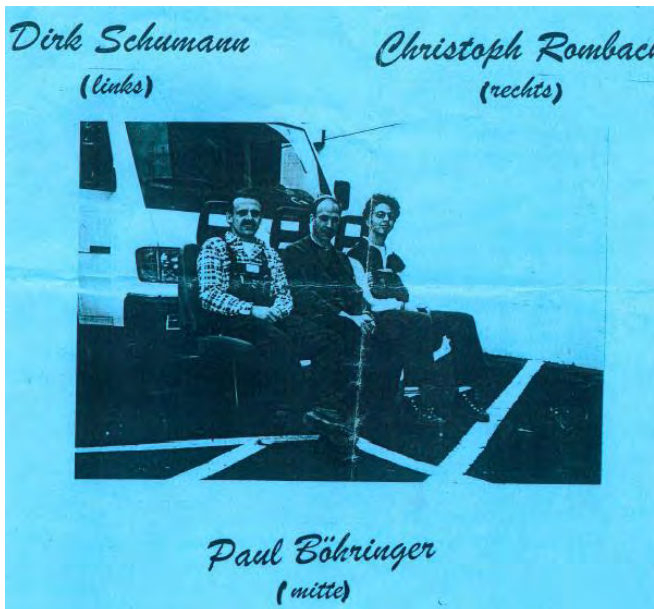


Bild rechts  
sein Nachfolger  
Matthias Seifried



### Vorschau auf s Raphaelblättle Februar 2020

Haustechnik bietet Rückblick, Einblick, Ausblick  
wenn alles klappt mit Bonus-Poster der Blaumann-Helden  
Bilderrätsel: Kann sich jemand an dieses Bild erinnern?  
Wann ist es entstanden und wie alt die Knaben da wohl waren?